

## PROLJETNI SPORTSKI TJEDAN 3. - 8.4. 2018.



Tijekom uskršnjih praznika, od 3. do 8. travnja, Karlovačka športska zajednica organizira besplatne sportske aktivnosti za učenike osnovnih škola.

**PROLJETNI SPORTSKI TJEDAN** predviđen je za svu djecu koja žele isprobati različite sportove i naučiti njihova osnova pravila uz stručno vodstvo trenera.

Djeci je u "kodu" da trče, penju se, skaču, guraju, okreću, preskaču, vuku, natječu se s pravim, a ne virtualnim prijateljima. Djeca izložena sportskim aktivnostima lakše sklappaju prijateljstva, lakše se snalaze u grupi i lakše socijaliziraju. Sport im pomaže i pri podizanju samopouzdanja, uči disciplini i stvara radne navike.

Sjedilačke navike i život u virtualnom svijetu odražava se negativno na njihovo tjelesno i psihičko zdravlje, opadaju motoričke sposobnost, raste broj djece s viškom kilograma, s nepravilnim tjelesnim držanjem i deformacijama kralježnice. Zato, ugasite svoja računala, mobitele, igrice i televizore i pridružite se drugoj djeci u PROLJETNOM SPORTSKOM TJEDNU, 3. - 8. 4. 2018.

## UTORAK 3.4.2018.

- 09,00 - 10,30 Gimnastički klub Sokol, Kralja Tomislava 9, za učenike od 1.- 8. razreda
- 09,00 - 10,00 Inline hokej klub Karlovac, Vunsko polje, za učenike od 1.- 8. razreda
- 09,00 - 10,00 Kuglački klub Karlovac, Dom HV Zrinski, za učenike od 1.- 4. raz.
- 10,00 - 14,00 Konjički klub 4 rijeke, Draganički Goljaci 63, za učenike od 1.- 8. raz.
- 11,00 - 12,00 Teniski klub Karlovac, Vrbanićev perivoj 7, za učenike od 1.- 8. raz.
- 12,00 - 13,30 Odbojkaški klub Karlovac, ŠSD Mladost, za učenike od 1.- 8. raz.
- 16,00 - 18,00 Nogometni klub Ilovac, Zagrebačka 17b, za učenike od 1.-8. raz.
- 18,30 - 19,30 Taekwondo klub Karlovac, Atomsko sklonište – Rakovac, od 1.- 8. raz.
- 18,30 - 19,30 Taekwondo klub Prana, Senjska 59, za učenike od 1.- 4. raz.
- 19,00 - 20,00 Karate klub Karlovac 1969 - Borlin gaj 1, za učenike od 1.- 4. raz.
- 19,30 - 20,30 Atletski klub Karlovac, ŠSD Mladost, za učenike od 1.- 8. raz.
- 19,30 - 20,30 Klub borilačkih sportova Excalibur – Josipa Kraša 1, za učenike od 1.- 8. raz.

## SRIJEDA 4.4.2018.

- 09,00 - 11,00 Nogometni klub Ilovac, Zagrebačka 17b, za učenike od 1.-8. raz.
- 10,00 - 12,00 Baseball klub Olimpija 83, Baseball stadion 4 rijeke, za učenike od 1.-8. raz.
- 10,00 - 14,00 Konjički klub 4 rijeke, Draganički Goljaci 63, za učenike od 1.-8. raz.
- 11,00 - 12,00 Teniski klub Karlovac, Vrbanićev perivoj 7, za učenike od 1.-8. raz.
- 12,00 - 13,30 Košarkaški klub Šanac, ŠSD Mladost, za učenike od 1.-4. raz.
- 16,30 - 18,00 Ženski košarkaški klub Karlova, ŠSD Mladost, za učenike od 1.-6. raz.
- 18,00 - 19,00 Golf klub 4 rijeke, Borlin gaj 1, za učenike od 1.-8. raz.
- 18,00 - 19,00 Ženski nog. klub 4 rijeke, Igralište Prirodoslovne škole na Gazi, od 5.-8. raz.
- 18,30 - 20,00 Taekwondo klub Banija Pandas, Mažuranićeva obala 2, za od 1.-8. raz.

## ČETVRTAK 5.4.2018.

- 09,00 - 10,30 Gimnastički klub Sokol, Kralja Tomislava 9, za učenike od 1.- 8. razreda
- 09,00 - 10,00 Kuglački klub Karlovac, Dom HV Zrinski, za učenike od 1.- 4. razreda
- 10,00 - 11,30 Odbojkaški klub Karlovac, ŠSD Mladost, za učenike od 1.- 8. raz.
- 10,00 - 14,00 Konjički klub 4 rijeke, Draganički Goljak 63, za učenike od 1.- 8. raz.
- 11,00 - 12,00 Teniski klub Karlovac, Vrbanićev perivoj 7, za učenike od 1.- 8. raz.
- 16,00 - 18,00 Nogometni klub Ilovac, Zagrebačka 17b, za učenike od 1.- 8. raz.
- 16,30 - 18,00 Veslački klub Korana, Žorovica 3, za učenike od 5.- 8. raz.
- 18,30-19,30 Taekwondo klub Karlovac, Atomsko sklonište – Rakovac, za učenike od 1.- 8. raz.
- 19,00 - 20,00 Karate klub Karlovac 1969, Borlin gaj 1, za učenike od 1.- 4. raz.
- 19,30 - 20,30 Atletski klub Karlovac, ŠSD Mladost, za učenike od 1.-8. razreda
- 19,30 - 20,30 Taekwondo klub Prana, Senjska 59, za učenike od 5.- 8. raz.
- 19,30 - 20,30 Klub borilačkih sportova Excalibur – Josipa Kraša 1, za učenike od 1.- 8. raz.

## PETAK 6.4.2018.

- 09,00 - 10,00 Inline hokej klub Karlovac, Vunsko polje, za učenike od 1.- 8. raz.
- 09,00 - 10,30 Odbojkaški klub Karlovac, ŠSD Mladost, za učenike od 1.- 8. raz.
- 10,00 - 12,00 Baseball klub Olimpija 83, Baseball stadion 4 rijeke, za učenike od 1.- 8. raz.
- 10,30 - 11,30 Košarkaški klub Šanac, ŠSD Mladost, za učenike od 1.- 4. raz.
- 15,30 - 17,00 Ženski nogometni klub 4 rijeke, za učenike od 1.- 8. raz.
- 17,30 - 19,00 Ženski košarkaški klub Karlova, ŠSD Mladost, za učenike od 1.- 6. raz.
- 17,30 - 18,30 Taekwondo klub Karlovac, Atomsko sklonište - Rakovac, za učenike od 1.- 8. raz.
- 18,00 - 19,00 Ženski nog. klub 4 rijeke, Igralište Prirodoslovne škole na Gazi, od 5.- 8. raz.
- 18,30 -20,00 Taekwondo klub Banija Pandas, Mažuranićeva obala 2, za učenike od 1.- 8.raz.
- 19,00 - 20,00 Karate klub Karlovac 1969, Borlin gaj 1, za učenike od 1.- 4. raz.

## SUBOTA 7.4.2018.

- 10,00 - 12,00 Veslački klub Korana, Žorovica 3, za učenike od 5.- 8. raz.
- 10,00 - 11,00 Klub borilačkih sportova Excalibur, Josipa Kraša 1, za učenike od 1.- 8. raz.
- 10,30 - 11,30 Atletski klub Karlovac, ŠSD Mladost, za učenike od 1.- 8. raz.
- 14,00 - 18,00 Klub športskih ribolovaca Korana, Jezera Šumbar, Rečica 1b, za uč. od 1.- 8.raz.

## NEDJELJA 8.4.2018.

- 08,00 - 12,00 Klub športskih ribolovaca Korana, Jezera Šumbar, Rečica 1b, za učenike od 1.- 8. raz.