



Karlovačka športska zajednica

Rakovac 1, HR - 47000 Karlovac

telefon: +385 (0) 47 / 65 42 66

telefax: +385 (0) 47 / 65 42 65

OIB: 29486799715

e-mail: ksz@ksz.hr

web: www.ksz.hr

EUROPSKI TJEDAN SPORTA 2017

PROGRAM DOGAĐANJA

Sportski centar BLUE GYM

Nikole Tesle 2c

DANI	VRSTA TRENINGA	VRIJEME (SAT)
SUBOTA 23. 09.	Teretana	10:00-12:00 i 17:00-20:00
NEDJELJA 24.09.	Teretana	17:00-20:00
PONEDJELJAK 25.09.	Teretana, TNS, Funkcionalni	13:00-16:00, 17:30, 18:30
UTORAK 26.09.	Teretana, Fizio fit	13:00 - 16:00, 17:30
SRIJEDA 27.09.	Teretana, TNS, Funkcionalni	13:00-16:00, 17:30, 18:30
ČETVRTAK 28.09.	Teretana, Fizio fit	13:00 – 16:00, 17:30
PETAK 29.09.	Teretana, TNS, Funkcionalni	13:00-16:00, 17:30, 18:30
SUBOTA 30.09.	Teretana	10:00-12:00 i 17:00-20:00

Društvo za sportsku rekreaciju Out Fit

Trg hrvatskih redarstvenika 1

DANI	VRSTA TRENINGA	VRIJEME (SAT)
SUBOTA 23. 09.	Teretana	Prema redovnoj satnici objavljenoj na FB stranici FitnessOF Karlovac ili na web-u https://karlovac.fitnessof.com/
NEDJELJA 24.09.	Teretana	
PONEDJELJAK 25.09.	Teretana i grupni programi	
UTORAK 26.09.	Teretana i grupni programi	
SRIJEDA 27.09.	Teretana i grupni programi	
ČETVRTAK 28.09.	Teretana i grupni programi	
PETAK 29.09.	Teretana i grupni programi	
SUBOTA 30.09.	Teretana	

Golf klub 4 rijeke

Borlin gaj 1

DANI	VRSTA TRENINGA	VRIJEME (SAT)
SUBOTA 23. 09.	Indoor golf	10:00- 11:00
NEDJELJA 24.09.	Indoor golf	10:00- 11:00

Karate klub Karlovac 1969

Borlin gaj 1

DANI	VRSTA TRENINGA	VRIJEME (SAT)
PONEDJELJAK 25.09.	Funkcionalni (jači)	20:00 - 21:00
UTORAK 26.09.	Funkcionalni (slabiji)	20:00 - 21:00
SRIJEDA 27.09.	Funkcionalni (jači)	20:00 - 21:00
ČETVRTAK 28.09.	Funkcionalni (slabiji)	20:00 - 21:00
PETAK 29.09.	Funkcionalni (jači)	20:00 - 21:00

Taekwondo klub Prana

Senjska 59

DANI	VRSTA TRENINGA	VRIJEME (SAT)
PONEDJELJAK 25.09.	Školarci od 7 do 10 god	18:45
UTORAK 26.09.	školarci od 14 do 18 god	18:30
SRIJEDA 27.09.	Školarci od 10 do 14 god	19:45
ČETVRTAK 28.09.	Školarci od 10 do 14 god	19:30
PETAK 29.09.	Predškolska dob do 7 god	17:45

Športski aerobic klub Dinamic

Rakovac 1

DANI	VRSTA TRENINGA	VRIJEME (SAT)
PONEDJELJAK 25.09.	Pilates	18:30
	Total workout	19:30
UTORAK 26.09.	Pilates	18:30
SRIJEDA 27.09.	Pilates	18:30
	Total workout	19:30
ČETVRTAK 28.09.	Pilates	18:30
PETAK 29.09.	MIX & Stretch	18:30
	Step aerobic	18:30

Kickboxing klub Tigar

Dom HV Zrinski

DANI	VRSTA TRENINGA	VRIJEME (SAT)
PONEDJELJAK 25.09.	Djeca do 12 godina	20:00 – 21:00
	Stariji od 13 godina	21:00 – 22:00
UTORAK 26.09.	Djeca do 12 godina	20:00 – 21:00
	Stariji od 13 godina	21:00 – 22:00
SRIJEDA 27.09.	Djeca do 12 godina	20:00 – 21:00
	Stariji od 13 godina	21:00 – 22:00
ČETVRTAK 28.09.	Djeca do 12 godina	20:00 – 21:00
	Stariji od 13 godina	21:00 – 22:00
PETAK 29.09.	Djeca do 12 godina	20:00 – 21:00
	Stariji od 13 godina	21:00 – 22:00

Teniski klub Karlovac

Vrbanićev perivoj 7

DANI	VRSTA TRENINGA	VRIJEME (SAT)
PONEDJELJAK 25.09.	Tenis	17:00 - 18:00
UTORAK 26.09.	Tenis	17:00 - 18:00
SRIJEDA 27.09.	Tenis	17:00 - 18:00
ČETVRTAK 28.09.	Tenis	17:00 - 18:00
PETAK 29.09.	Tenis	17:00 - 18:00

Klub borilačkih sportova EXCALIBUR

Josipa Kraša 1

DANI	VRSTA TRENINGA	VRIJEME (SAT)
PONEDJELJAK 25.09.	Cardio kickboxing za odrasle Keysi trening za odrasle	09:00-10:00, 19:00-20:00 20:30-22:00
UTORAK 26.09.	Keysi Kids trening Keysi trening za odrasle	19:30-20:30 20:30-22:00
SRIJEDA 27.09.	Cardio kickboxing za odrasle Keysi trening za odrasle	09:00-10:00, 19:00-20:00 20:30-22:00
ČETVRTAK 28.09.	Keysi Kids trening Keysi trening za odrasle	19:30-20:30 20:30-22:00
PETAK 29.09.	Cardio kickboxing za odrasle Keysi trening za odrasle	09:00-10:00, 19:00-20:00 20:30-22:00