

# PROLJETNI SPORTSKI TJEDAN, 18. - 23. 04. 2017.



Tijekom uskršnjih praznika, od 18. do 23. travnja, Karlovačka sportska zajednica organizira **besplatne sportske aktivnosti za učenike osnovnih škola. PROLJETNI SPORTSKI TJEDAN predviđen je za svu djecu koja žele isprobati različite sportove i naučiti njihova osnova pravila uz stručno vodstvo trenera.**

Djeci je u "kodu" da trče, penju se, skaču, guraju, okreću, preskaču, vuku, natječu se s pravim, a ne virtualnim prijateljima. Djeca izložena sportskim aktivnostima lakše sklapaju prijateljstva, lakše se snalaze u grupi i lakše socijaliziraju. Sport im pomaže i pri podizanju samopouzdanja, uči disciplini i stvara radne navike.

Sjedilačke navike i život u virtualnom svijetu odražava se negativno na njihovo tjelesno i psihičko zdravlje, opadaju motoričke sposobnost, raste broj djece s viškom kilograma, s nepravilnim tjelesnim držanjem i deformacijama kralježnice. Zato, ugasite svoja računala, mobitele, igrice i televizore i pridružite se drugoj djeci u **PROLJETNOM SPORTSKOM TJEDNU, 18. - 23. 04. 2017.**

## UTORAK 18.04.2017.

- 09,00 - 10,30 Gimnastički klub Sokol, Sokolska dvorana, za učenike od 1-4 raz.
- 10,00 - 11,30 **Odbojkaški klub Karlovac - djevojčice, ŠSD Mladost, za učenice od 3-8 raz.**
- 11,30 - 13,00 Rukometna škola Karlovac, ŠSD Mladost, za učenike od 1-4 raz.
- 10,00 - 11,00 **Inline hokej klub Karlovac, Vunsko polje, za učenike od 1-8 raz.**
- 10,00 - 11,00 Kuglački klub Karlovac, DOM HV Zrinski, za učenike 2-5 raz.
- 16,00 - 17,30 **Košarkaški klub Šanac, ŠSD Mladost, za učenike od 1-4 raz.**
- 16,00 - 19,00 NK Ilovac, Zagrebačka 17 b, za učenike od 1-8 raz.
- 17,30 - 19,00 **Ženski košarkaški klub Karlovac, ŠSD Mladost, za učenice od 3-8 raz.**
- 17,00 - 18,00 SRC Labrador (brazilski jiu-jitsu), Mirka Bogovića 9, za učenike od 1-8 raz.
- 17,30 - 19,00 **Ženski NK 4 rijeke, Stadion NK Radnik, Gaza, za učenice od 2-8 raz.**
- 18,00 - 19,00 Golf klub četiri rijeke – Borlin gaj 1, za učenike od 1-8 raz.
- 18,00 - 19,00 **Atletski klub Karlovac, Foginovo kupalište, za učenike od 1-8 raz.**
- 18,30 - 20,00 Taekwondo klub Banija Pandas, Mažuranićeva obala 2, za učenike od 1-8 raz.
- 19,00 - 20,00 Karate klub Karlovac 1969, Borlin Gaj 1, za učenike od 1-8 raz.
- 19,00 - 22,00 Planinarsko društvo Dubovac, (stijena za penjanje) ŠSD Mladost, za uč. od 1-8 raz.
- 19,15 - 20,15 Taekwondo klub Prana, Senjska 59, za učenike od 1-4 raz.

## SRIJEDA 19.04.2017.

- 09,00 - 10,30 Gimnastički klub Sokol, Sokolska dvorana, za učenike od 1-4 raz.
- 10,00 - 14,00 **Konjički klub 4 rijeke, Draganički Goljak 63, za učenike od 1-8 raz.**
- 10,00 - 11,00 Inline hokej klub Karlovac, Vunsko polje, za učenike od 1-8 raz.
- 10,00 - 11,30 **Odbojkaški klub Karlovac – dječaci, ŠSD Mladost, od 3-8 raz.**
- 10,00 - 11,00 Sportski centar Blue gym, N. Tesle 2c, za učenike od 1-8 raz.
- 10,30 - 12,00 **Streljački klub Karlovac, Jamadolska 2a, za učenike os 4-8 raz.**
- 11,00 - 12,00 Teniski klub Karlovac, Vrbanićev perivoj 7, za učenike 1-2 razreda
- 16,00 - 19,00 NK Ilovac, Zagrebačka 17 b, za učenike od 1-8 raz.
- 17,30 - 19,00 **Ženski košarkaški klub Karlovac, ŠSD Mladost, za učenice od 3-8 raz.**
- 17,00 - 18,30 **Streljački klub Karlovac, Jamadolska 2a, za učenike os 4-8 raz.**
- 17,30 - 19,00 **Ženski nogometni klub 4 rijeke, Stadion NK Radnik, Gaza, od 2-8 raz.**
- 18,30 - 20,00 Taekwondo klub Banija Pandas, Mažuranićeva obala 2, od 1-8 raz.
- 19,00-22,00 Planinarsko društvo Dubovac, (stijena za penjanje) ŠSD Mladost, od 1-8 raz.
- 19,30 - 20,30 Taekwondo klub Prana, Senjska 59, za učenike od 4-8 raz.

## ČETVRTAK 20.04.2017.

- 10,00 - 11,00 Kuglački klub Karlovac, DOM HV Zrinski, za učenike 2-5 raz.
- 10,00 - 11,30 **Odbojkaški klub Karlovac – djevojčice, ŠSD Mladost, od 3- 8 raz.**
- 10,00 - 12,00 Taekwondo klub Karlovac, Atomsko sklonište na Rakovcu, 1- 4 raz.
- 11,00 - 12,00 **Teniski klub Karlovac, Vrbanićev perivoj 7, za učenike 1-2 razreda.**
- 11,30 - 13,00 Rukometna škola Karlovac, ŠSD Mladost, za učenike od 1-4 raz.
- 16,00 - 17,30 **Košarkaški klub Šanac, ŠSD Mladost, za učenike od 1-4 raz.**
- 17,30 - 19,00 **Ženski košarkaški klub Karlovac, ŠSD Mladost, za učenice od 3-8 raz.**
- 17,00 - 18,30 **Streljački klub Karlovac, Jamadolska 2a, za učenike os 4-8 raz.**
- 18,00 - 19,00 Golf klub četiri rijeke – Borlin gaj 1, za učenike od 1-8 raz.
- 18,00 - 19,00 **Atletski klub Karlovac, Foginovo kupalište, za učenike os 1-8 raz.**
- 19,00 - 20,00 Karate klub Karlovac 1969, Borlin Gaj 1, za učenike od 1-8 raz.
- 19,15 - 20,15 Taekwondo klub Prana, Senjska 59, za učenike od 1-4 raz.

## PETAK 21.04.2017.

- 09,00 - 10,30 Gimnastički klub Sokol, Sokolska dvorana, za učenike od 1-4 raz.
- 10,00 - 11,00 **Inline hokej klub Karlovac, Vunsko polje, za učenike od 1-8 raz.**
- 10,00 - 11,30 Odbojkaški klub Karlovac – dječaci, ŠSD Mladost, za učenike od 3-8 raz
- 10,00 - 11,00 **Sportski centar Blue gym, N. Tesle 2c, za učenike od 1-8 raz.**
- 11,30 - 13,00 Rukometna škola Karlovac, ŠSD Mladost, za učenike od 1-4 raz.
- 16,00 - 17,30 **Košarkaški klub Šanac, ŠSD Mladost, za učenike od 1-4 raz.**
- 16,00 - 19,00 NK Ilovac, Zagrebačka 17 b, za učenike od 1-8 raz.
- 17,00 - 18,00 **SRC Labrador (brazilski jiu-jitsu), Mirka Bogovića 9, za učenike od 1-8 raz.**
- 17,30 - 19,00 **Ženski nogometni klub 4 rijeke, Stadion NK Radnik, Gaza, za učenice od 2-8 raz.**
- 18,00 - 19,00 **Atletski klub Karlovac, Foginovo kupalište, za učenike os 1-8 raz.**
- 18,30 - 20,00 Taekwondo klub Banija Pandas, Mažuranićeva obala 2, za učenike od 1-8 raz.
- 19,00 - 20,00 Karate klub Karlovac 1969, Borlin Gaj 1, za učenike od 1-8 raz.
- 19,00 - 22,00 Planinarsko društvo Dubovac, (stijena za penjanje) ŠSD Mladost, od 1-8 raz.
- 19,30 - 21,00 Taekwondo klub Karlovac, Atomsko sklonište na Rakovcu, od 5-8 raz.

## SUBOTA 22.04.2017.

- 10,00 - 14,00 **Konjički klub 4 rijeke, Draganički Goljak 63, za učenike od 1-8 raz.**
- 10,00 - 11,00 **SRC Labrador (brazilski jiu-jitsu), Mirka Bogovića 9, od 1-8 raz.**
- 15,00 - 16,30 Taekwondo klub Karlovac, Atomsko sklonište na Rakovcu, od 1-8 raz.

## NEDJELJA 23.04.2017.

- 10,00 - 14,00 **Konjički klub 4 rijeke, Draganički Goljak 63, za učenike od 1-8 raz.**